

# Табак сокращает жизнь

В России курит 40 миллионов человек: 63 % мужчин и 15% женщин. Ежегодно количество курящих в России увеличивается на 1,5-2 %. Около 40 % смертей мужчин от ишемической болезни сердца ( инфаркта миокарда, нарушений ритма сердца и др.) связаны с курением.

## ПОЧЕМУ НУЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ?

Потому что это продлит Вашу жизнь! Курение «вырывает» из жизни от 19-23 лет. По данным ВОЗ, ежегодно от курения преждевременно умирает свыше 5 миллионов человек в мире. В России каждый год курение уносит жизни 220 тысяч человек.

## К КАКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ ПРИВОДИТ КУРЕНИЕ?

**Курение разрушает легкие**

**Курение вызывает рак**

**Курение ведет к инфаркту миокарда и инсульту**

**Твоё будущее в твоих руках – выбирай!**

Ученики школы №7 г. Приволжска